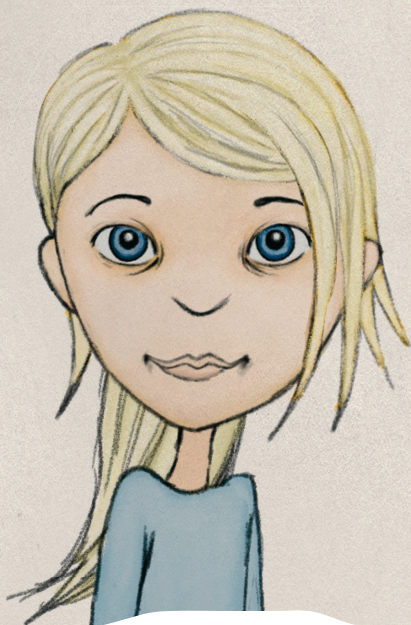




Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet



VIL DU VÆRE
STØTTEPERSONEN MIN?



Hva er et familieråd?

Familieråd er et møte der familie, slekt og venner samles for å finne løsninger på en situasjon som oppleves vanskelig.

Barnevernloven understreker at barn eller ungdommer som ønsker det, i enkelte situasjoner skal kunne ha med seg en person de kjenner på møter med barnevernstjenesten. Barn som deltar i familieråd kan alltid velge å ha med en støtteperson. I denne brosjyren presenteres støttepersonens oppgaver i familieråd.

Hvorfor er det bra å ha en støtteperson?

Barn og unge i barnevernet skal ha anledning til å si hva de mener og ønsker før det tas avgjørelser om og for dem. Når barn peker ut en person som han eller hun stoler på, kan det bli lettere å snakke om viktige forhold i eget liv. Formålet med å ha en støtteperson er å gi trygghet slik at barn enklere kan gi uttrykk for egne synspunkter. Hverdagen for mange barn kan dermed bli litt lettere.

Når det skal gjennomføres et familieråd er det vanlig at barnet velger en støtteperson fra familien eller familiens vennekrets. Koordinator i familieråd vil forberede den som skal være støttepersonen på oppgaven.

JEG ER VELDIG GLAD I
MAMMAS VENNINGE MONA.
KANSKJE MONA VIL VÆRE MIN
STØTTEPERSON?



TIPS TIL STØTTEPERSONEN FRA BARN OG UNGE SOM HAR DELTATT I FAMILIERÅD:

- Du må treffe meg *før* familierådet slik at vi er godt forberedt på det som skal skje. Gjerne på et sted som passer for oss begge.
- Snakk med meg om spørsmålene som skal diskuteres.
- Det er ikke alltid så lett å ha en mening om alt. Ved å snakke med meg om det som skal diskuteres, kan du kanskje hjelpe meg med å finne det ut.
- Men: respekter også om jeg ikke ønsker å uttrykke min mening. Jeg ønsker kanskje også å si fra om andre ting enn spørsmålene til familierådet.
- Hvis jeg gruer meg til familierådet, trenger jeg å føle meg trygg på at du vil ivareta meg dersom det oppstår en ubehagelig situasjon. Kanskje skal vi avtale et tegn dersom jeg trenger en pause under familierådet?
- Mine meninger kan uttrykkes på ulike måter, både muntlig og skriftlig, gjennom bruk av dikt, brev, musikk eller (digitale) fortellinger. Sammen får vi bruke fantasien. Støtt meg dersom jeg trenger det, når jeg skal si min mening. Du må vise både meg og de andre at du er min støtteperson. Kanskje det finnes noe jeg kan ha med som vil gjøre meg tryggere? Et «kosedyr» eller et kjæledyr for eksempel.
- Dersom jeg ikke ønsker å være til stede på hele eller deler av familierådet, eller ikke ønsker å si min mening selv, så kan det hende at jeg ber deg om å snakke på mine vegne. Dette forutsetter at vi er blitt enige om hva som skal formidles og hva som skal forbli mellom oss.
- Når det kommer fram løsningsforslag i familierådet, er det fint om du etterspør hva jeg mener før forslagene blir presentert for barnevernet.
- Husk at familierådet skal dreie seg om mitt og ikke primært de voksnes behov.
- Dersom jeg har behov for det, så kan du kanskje være en støtte for meg også *etter* familierådet?



Barne-, ungdoms-
og familiedirektoratet

Postadresse

Postboks 2233
3103 Tønsberg

Mai 2015