



## Biuro Ochrony Rodziny

Biura Ochrony Rodziny (Familievernkontorene) są ofertą dla par, rodzin i osób indywidualnych w sytuacji, gdy przeżywają problemy w swym związku i wzajemnych relacjach.

*- Teraz jesteśmy w stanie nie zgadzać się ze sobą bez kłótni*

Maria i David

*- Nie dalibyśmy rady kryzysowi bez pomocy biura ochrony rodziny*

Klaudia



**Biuro Ochrony Rodziny ma obowiązek zachowania tajemnicy**

**Skierowanie nie jest konieczne**

**Usługa jest darmowa**



## Czym jest Biuro Ochrony Rodziny?

Biuro Ochrony Rodziny jest ofertą dla osób mających rozmaitego rodzaju problemy w swoich związkach i wzajemnych relacjach. Oferta Biura Ochrony Rodziny jest darmowa. Skierowanie nie jest potrzebne. Możesz sam skontaktować się z najbliższym Biurem Ochrony Rodziny.

Biuro Ochrony Rodziny jest usługą specjalistyczną oferującą leczenie i poradnictwo w sytuacji, gdy w rodzinie pojawiają się trudności, konflikty lub kryzysy. Większość osób przychodzi do

Biura Ochrony Rodziny w celu uzyskania porady i odbycia rozmowy na temat problemów dnia codziennego. W biurze pracują m.in. psychologowie, socjologowie ze specjalizacją w terapii rodzinnej. Pracownicy mają obowiązek zachowania tajemnicy zawodowej.

### Dla kogo?

Biuro Ochrony Rodziny przyjmuje osoby indywidualne, pary i rodziny - także dzieci i młodzież. Skontaktuj się z Biurem Ochrony Rodziny telefonicznie lub wysyłając e-mail.



## Rozmowa pojednawcza – teraz także dla par konkubenckich

## Co oferujemy?

### Poradnictwo i rozmowy

Biuro Ochrony Rodziny pomaga ludziom w rozmaitych fazach życia rodzinnego i cyklu życiowego:

- pary pragnące pracować nad swoim związkiem
- świeżo upieczone pary małżeńskie, które muszą odmienić swoje życie biorąc za nie odpowiedzialność i otoczyć się wzajemną opieką
- rodzice, dzieci i młodzież borykające się z wzajemnymi relacjami w rodzinie
- problemy między pokoleniami
- opanowanie problemów po zerwaniu związku
- pomoc w polepszeniu współpracy między rodzicami dla byłych partnerów
- wyzwania stawiane nam przez twoje, moje i nasze dzieci
- rodziny, którym jest ciężko z powodu choroby i utraty bliskich

- pomoc w konfliktach pomiędzy różnymi kulturami rodzinnymi
- w przypadku przymusowych małżeństw i innych szkodliwych dla zdrowia tradycji
- oferta dla rodziców i dzieci w sytuacji, gdy przemoc jest problemem
- pary tej samej płci otrzymują pomoc tak samo, jak inne pary

### Rozmowy pojednawcze w przypadku separacji i zerwania pożycia

Biura Ochrony Rodziny prowadzą nakazane prawnie rozmowy pojednawcze dla par małżeńskich przeprowadzających separację, mających wspólne dzieci do lat 16. Rodzice żyjący w konkubinacie, którzy rozwiązują swój związek muszą także przejść rozmowy pojednawcze, aby otrzymać rozszerzony zasiłek na dziecko. Rodzice chcący wnieść sprawę do sądu o miejsce zamieszkania dziecka, kontakty z nim lub odpowiedzialność rodzicielską, muszą najpierw stawić się na spotkanie pojednawcze. Celem spotkania jest pomoc rodzinom przy sporządzaniu umowy o odpowiedzialności rodzicielskiej oraz sytuacji dziecka.

### Kursy i oferty dla grup

Większość Biur Ochrony Rodziny oferuje kursy i spotkania grupowe na temat aktualnych problemów rodzinnych i tych dotyczących wzajemnych relacji. Wśród ofert jest kurs na temat wspólnego pożycia, kurs dla par będących rodzicami po raz pierwszy, kurs dla rodziców z dziećmi niepełnosprawnymi i grup dla dzieci i dorosłych po zerwaniu pożycia i kiedy przemoc jest problemem w rodzinie.

### Działalność informacyjna

Biuro Ochrony Rodziny prowadzi działalność informacyjną i szkolenie w zakresie relacji rodzinnych i pożycia w związku. Grupy docelowe to ogólnie społeczeństwo, wybrane grupy ludności, media, przedszkola, szkoły i inne grupy zawodowe. Biura Ochrony Rodziny udzielają wskazówek osobom wyszkolonym zawodowo oraz współpracują ze środowiskami pracującymi nad tematyką dotyczącą rodziny, problemów dorastania i relacji w związkach. Biura Ochrony Rodziny oferują możliwość skorzystania z tłumacza.

# Znajdź lokalne Biuro Ochrony Rodziny: [www.bufetat.no/familievern](http://www.bufetat.no/familievern)

Biuro Ochrony Rodziny jest częścią Biura ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny (Bufeatat). Biuro to podlega Urzędowi ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny (*Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)*).

## **Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)**

Postboks 8113 Dep  
0032 Oslo  
Besøksadresse:  
Universitetsg. 7/Stensbergg. 25  
Tlf.: 46 61 50 00  
E-post: [post@bufdir.no](mailto:post@bufdir.no)

## **Bufetat Region øst**

Postboks 7024 St. Olavs plass  
0130 Oslo  
Tlf.: 46 61 50 00  
E-post: [region.ost@bufetat.no](mailto:region.ost@bufetat.no)

## **Bufetat Region sør**

Postboks 2403  
3104 Tønsberg  
Tlf.: 46 61 50 00  
E-post: [region.sor@bufetat.no](mailto:region.sor@bufetat.no)

## **Bufetat Region vest**

Postboks 6200  
5893 Bergen  
Tlf.: 46 61 50 00  
E-post: [region.vest@bufetat.no](mailto:region.vest@bufetat.no)

## **Bufetat Region Midt-Norge**

Nordreg. 12, 2. et.  
7495 Trondheim  
Tlf.: 46 61 50 00  
E-post: [region.midt@bufetat.no](mailto:region.midt@bufetat.no)

## **Bufetat Region nord**

Betongveien 2  
9509 Alta  
Tlf.: 46 61 50 00  
E-post: [region.nord@bufetat.no](mailto:region.nord@bufetat.no)

Biuro Ochrony Rodziny jest częścią Biura ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny (*Barne-, ungdoms- og familieetaten - Bufeetat*). Głównym zadaniem biura jest udzielenie użytkownikom pomocy, wsparcia i informacji wysokiej jakości, bez względu na miejsce zamieszkania. Bufetat jest zorganizowany w pięciu regionach plus Urząd ds. Dzieci, Młodzieży i Rodziny podlegający Ministerstwu ds. Dzieci i Równouprawnienia (*Barne- og likestillings- de- partementet - BLD*). Bufetat jest odpowiedzialny za państwową komisję ochrony dzieci (*barnevernet*), Biuro Ochrony Rodziny i adopcje.

Biuro Ochrony Rodziny znajduje się każdym województwie. Większość z nich jest urzędami państwowymi, niektóre z nich prowadzi kościoł. Wszystkie podlegają Bufetat. Biura prowadzone przez kościoł są członkami Kościelnych Biur Ochrony Rodziny (*Kirkens Familievern - KF*). Podstawą prawną działania Biur Ochrony Rodziny jest Ustawa o Biurach Ochrony Rodziny.

